EVENTO HÍBRIDO

PRESENCIAL + TEAMS

RenovAÇÃO

Conversas sobre Aposentadoria

13 NOV, 27 NOV E 4 DEZ | 14h às 17h



Público -alvo: Público interno e membros e servidores aposentados do MPRJ.

VAGAS
60 Presencial
150 Remoto

IERBB
Av. General Justo
nº 375, Centro
Rio de Janeiro/RJ

PRÉDIO DAS PROCURADORIAS
Av. Marechal Câmara, nº 370
Centro, Rio de Janeiro/RJ

TRANSMISSÃO
Microsoft Teams

INSCRIÇÕES:
IERBB.MPRJ.MP.BR

MPRJ SUBPLAN
SUBPROCURADORIA-GERAL DE JUSTIÇA DE PLANEJAMENTO INSTITUCIONAL

MPRJ SUBADM
SUBPROCURADORIA-GERAL DE JUSTIÇA DE ADMINISTRAÇÃO

IERBB
Escola de Governo MPRJ

Cronograma das oficinas do RenovAÇÃO

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA - INICIATIVA PILOTO
PROGRAMAÇÃO GERAL: 14H ÀS 17H | FORMATO HÍBRIDO

13 NOV - IERBB - SALA 2

OFICINA 1 - RELAÇÕES FAMILIARES E REDES DE CONVIVÊNCIA

Sra. Lúcia Rodrigues Delgado – NSO
Sra. Camila Bahia Lessa – NSO

OFICINA 2 - INVISTA HOJE: ESTRATÉGIAS DE INVESTIMENTO E RENTABILIDADE NA APOSENTADORIA

Sra. Myrian Lund

OFICINA 3 - TEMPO REDESCOBERTO: LAZER, CULTURA E NOVAS IDEIAS

Sra. Isabel Fanzeres Costa – NSO

27 NOV - IERBB - SALA 2

OFICINA 4 - A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DA MENTE E DAS EMOÇÕES NA NOVA ROTINA

Sra. Lúcia Rodrigues Delgado – NSO

Sra. Camila Bahia Lessa – NSO

OFICINA 5 - CORPO EM MOVIMENTO: SAÚDE INTEGRADA E QUALIDADE DE VIDA – PARTE 1

Sra. Luciana Carvalho Ribeiro – NSO

OFICINA 6 - CORPO EM MOVIMENTO: SAÚDE INTEGRADA E QUALIDADE DE VIDA – PARTE 2

Sra. Kamila da Silva Santos – NSO

04 DEZ - PRÉDIO DAS PROCURADORIAS - - TÉRREO - 1º CONJUNTO- SALAS 1,2 E 3

OFICINA 7 - DIREITOS PREVIDENCIÁRIOS, DIREITOS E DEVERES NA INATIVIDADE

Sra. Ana Cristina Balceiro – DRH

OFICINA 8 - ME APOSENTEI, E AGORA?

Dr. Ariosvaldo Dantas de Araújo – NSO